

Murmeltieröl –

# Ein Wundermittel aus den Bergen?

Das Murmeltieröl ist seit Jahren bekannt als Einreibemittel gegen alle Formen des Rheumas, bei Gelenkentzündungen und Ekzemen. Wie kommt aber diese Wirkung zustande?

Seit Jahrhunderten suchten und fanden die Menschen Mittel wie Kräuter, Mineralien und tierische Produkte gegen Krankheiten in ihrer nächsten Umgebung. Das Fett des Murmeltiers wurde schon früh in der Schweiz und im Tirol als Einreibemittel gegen Rheuma und Arthrose als Volksmittel verkauft. Im Mittelalter wurde es sogar bei Asthma, Schwangerschaft und Tuberkulose angewendet.

## Welche Wirkstoffe enthält das Murmeltieröl?

1988 wurde in einer Studie nachgewiesen, dass das Fett der Murmeltiere verschiedene Corticosteroide (Kortison) in kleinen natürlichen Dosen enthält. Diese Erkenntnis war neu und der Nachweis ist bei keiner anderen Tierart erfolgt. Somit hat es seine wissenschaftliche Bestätigung erhalten.

## Wie wird das Murmeltieröl heute genutzt?

Es gibt viele Jäger, die das Öl auch heute zum Einreiben gegen diverse Beschwerden nutzen. Die Murmeltiere werden im Engadin in der

Hochjagd erlegt, um so den Bestand zu kontrollieren. Auf der Speisekarte sieht man die Murmeltiere nicht mehr sehr oft. Richtig zubereitet sind sie jedoch ein Genuss. Da das Fett einen sehr intensiven Geruch hat, ist eine gute Zubereitung sehr wichtig. Auch wer das Öl anwenden will, muss darauf achten, das Öl ganz sauber und klar auszulassen. Sobald es trüb ist, riecht es sehr intensiv – was der Grund ist, dass es heute nicht mehr so oft angewendet wird wie früher.

## Welche Produkte gibt es mit Murmeltieröl?

Das Engadiner Murmeltieröl, welches hier in Scuol verarbeitet wird, ist in der Drogaria Mosca in hoher Qualität erhältlich. Dieses wird vorwiegend für den kurzfristigen Gebrauch verwendet.



Die Engadiner Murmeltiersalbe, in der Drogaria Mosca nach eigener Rezeptur hergestellt, enthält neben dem Murmeltieröl noch diverse ätherische Öle, welche die Wirkung des Murmeltieröls unter-



stützen und verstärken. Kräuteröle verstärken die Durchblutung und wirken unterstützend bei Entzündungen aller Art. Die Salbe kann man mehrmals täglich auch über längere Zeit anwenden, und sie riecht angenehm nach den ätherischen Ölen.

Grundsätzlich empfiehlt sich bei akuten Entzündungen zu kühlen und bei chronischen, bzw. zwischendurch zu wärmen, um die Entzündungsstoffe so abzutransportieren.

Gerne beraten wir Sie persönlich!

*Isabella Mosca, Dipl. Drogistin HF*

Die Drogerie mit den attraktivsten Engadiner Gesundheitsprodukten

Scuol | Stradun 404 | 7550 Scuol | Tel. 081 860 03 70

Samedan | Plaz 7 | 7503 Samedan | Tel. 081 852 48 95

St. Moritz | Via Maistra 22 | 7500 St. Moritz | Tel. 081 833 31 97

[www.drogaria-mosca.ch](http://www.drogaria-mosca.ch)

Drogaria Mosca auf Facebook



**DROGARIA**<sup>®</sup>  
**MOSCA**

SCUOL SAMEDAN ST. MORITZ