

Propolis – Ein von Bienen hergestelltes Produkt mit antibiotischer und antimykotischer Wirkung

# Was ist Propolis?

**Propolis ist ein von Bienen natürlich hergestelltes Produkt mit antibiotischer und antimykotischer Wirkung, welches immer grösseres Interesse in der Naturheilkunde erlangt.**

Da in einem Bienenstock die Insekten auf engstem Raum bei etwa 35°C und hoher Luftfeuchtigkeit zusammenleben, herrschen dort ideale Bedingungen für die Ausbreitung von Krankheiten. Deshalb dient Propolis den Bienen nicht nur zum Abdichten von kleinen Öffnungen und Ritzen sondern primär dazu, in den Stock eingeschleppte oder vorhandene Bakterien, Pilze und andere Mikroorganismen in ihrer Entwicklung zu hemmen oder gar abzutöten.

Die Krankheitserreger werden nicht nur direkt bekämpft, wie bei einem Antibiotikum, sondern auch das menschliche Immunsystem wird angeregt seine Aufgaben noch besser zu bewältigen. Deswegen ist Propolis auch zur Prophylaxe geeignet.

Der Begriff Propolis kommt ursprünglich aus dem Altgriechischen und setzt sich aus den Wörtern pro (=vor) und polis (=Stadt) zusammen. Die Bezeichnung «vor der Stadt» bezieht sich auf das Flugloch vor dem Bienenstock (Stadt), wo das Vorkommen von Propolis beginnt. Propolis wird am häufigsten im Herbst von den Bienen in den Bienenstock eingebracht, abhängig vom örtlichen Harzangebot des Baumbestandes. Ein Bie-

nenvolk kann zwischen 50 und 500g Propolis pro Jahr einbringen. Imker können die Propolis gewinnen, wo die Bienen die Öffnungen, Spalten und Ritzen abgedichtet haben. Effizienter und gezielter gewinnen die Imker Propolis, indem sie das Auflegen eines speziellen feinmaschigen Kunststoffgitters benutzen. Die Bienen verkitten automatisch diese störenden Zwischenräume der Gitter, die die Imker später entnehmen.

## Was ist in Propolis enthalten?

Der Grundstoff wird von den Honigbienen als harzige Substanz an Knospen und teilweise an Wunden verschiedener Bäume gesammelt. Hauptsächlich an Knospen von Birken, Ulmen, Nadelbäumen, Pappeln, Roskastanien und Buchen. Da Propolis ein Gemisch aus vielen unterschiedlichen Stoffen/Säften ist, kann die Zusammensetzung stark variieren und nicht immer gleich sein. Er enthält Mineralsalze, einige Vitamine und vor allem sekundäre Pflanzenwirkstoffe wie das Flavonoid.

Flavonoide sind natürliche Pflanzenwirkstoffe, die in vielen Gemüse- und Obstsorten enthalten sind. Wir nehmen sie mit der



Nahrung auf, doch meist nicht in ausreichender Menge. Flavonoide stärken das Immunsystem: Stress, Umwelteinflüsse, Genussgifte wie Nikotin, Alkohol und Kaffee sowie Schlafmangel und der natürliche Alterungsprozess schwächen das Immunsystem und damit die körpereigenen Abwehrkräfte. Vorbeugend hält Propolis das Abwehrsystem in ständiger Bereitschaft – die beste Voraussetzung dafür, gesund zu bleiben.

Neu gibt es in der Drogeria Mosca ein Engadiner Propolis Spray der im Haut- und Mundbereich eingesetzt werden kann.

Lassen Sie sich beraten.

*Isabella Mosca, Dipl. Drogistin HF*

Die Drogerie mit den attraktivsten Engadiner Gesundheitsprodukten

Scuol | Stradun 404 | 7550 Scuol | Tel. 081 860 03 70

Samedan | Plaz 7 | 7503 Samedan | Tel. 081 852 48 95

St. Moritz | Via Maistra 22 | 7500 St. Moritz | Tel. 081 833 31 97

[www.drogeria-mosca.ch](http://www.drogeria-mosca.ch)

Drogeria Mosca auf Facebook



**DROGARIA**<sup>3</sup>  
**MOSCA**

SCUOL SAMEDAN ST. MORITZ